

Drage članice in člani, želimo Vam vesele božične praznike, v novem letu 2020 pa veliko zdravja, sreče, uspehov in veliko osebnega zadovoljstva Vam in vsem Vašim bližnjim.



**POSLANICA MEDOBČINSKEGA DRUŠTVA SLEPIH
IN SLABOVIDNIH LJUBLJANA OB NOVEM LETU
za leto 2020**

Pozdravljeni, leto je naokoli, zato vam ponovno pošiljamo nekaj osnovnih informacij o našem društvu:

Telefon: **01 252 23 60**

e-pošta: **info@mdsslj.si**

Avtomatski telefonski odzivnik: **01 425 18 59**

Spletna stran: **http://www.mdsslj.si**

URADNE URE

Tudi v letu 2020 bodo uradne ure na sedežu društva

<u>ob ponedeljkih</u>	8.00 – 12.00 in 13.00 – 17.00
<u>ob sredah in petkih pa</u>	8.00 – 12.00

V času med 12.00 in 13.00 uro imajo delavci društva polurni odmor, zato bo v tem času poslovna stavba zaprta.

Društvo v letu 2020 ne bo poslovalo ob državnih in cerkvenih praznikih.

ODZIVNIK DRUŠTVA

Vse informacije, pomembne za Vas, drage članice in člani, Vam bodo še naprej sproti na voljo na društvenem avtomatskem telefonskem odzivniku številka: **01 425-18-59**, ta telefonska številka je dosegljiva **24 ur**, torej dan in noč. Informacije na odzivniku menjamo tedensko, oziroma kadar je kaj novega. Člane bomo še naprej obveščali tudi po e-pošti in spletni strani.

OBČNI ZBOR, DRUŽABNO SREČANJE IN ČLANSKI SESTANKI

Predvidoma bo Občni zbor konec februarja, nanj bodo člani vabljeni po pošti.

Članski sestanki za člane iz Zasavja bodo v Trbovljah potekali drugo sredo v mesecu, z začetkom ob 16.00 uri. O lokaciji srečanj, vas bomo pravočasno obvestili. Zagotovo pa bomo v decembru organizirali novoletna srečanja za člane iz Zasavja, Kamnika in ribniško-kočevskega področja. O lokacijah srečanj in točnih datumih bomo člane pravočasno obvestili.

ČLANARINA

Po sklepu Izvršnega odbora društva, znaša članarina za leto 2020 12,00 EUR, torej ostaja nespremenjena. Zaradi lažjega poslovanja Vam pošiljamo položnico za plačilo članarine.

Pri računovodskem pregledu plačila članarin smo ugotovili, da je vsako leto za več kot 2.000,00 EUR dolžnikov, zato vas prosimo, da članarino poravnate, kot to določajo Pravila društva.

Člani, ki želite prispevati v »Sklad slep slepemu«, lahko to storite ob vplačilu članarine, lahko pa tudi kasneje med letom. Vsak Vaš prispevek bo dobrodošel, sredstva iz tega sklada pa so namenjena izključno našim socialno ogroženim članom. Ob tej priliki Vam sporočamo številko društvenega transakcijskega računa, ki je:

02083-0017274514 pri NLB

LETOVANJE PREKO ZDSSS

Za letovanje v počitniških enotah in domovih oddiha, ki so last ZDSSS, potrebujete prijavitni list, katerega lahko dobite po e-pošti ali pa vam ga pošljemo po navadni pošti. Ker letuje le okoli sto naših članov bi bilo nesmiselno vsem članom pošiljati prijavitni obrazec skupaj s Poslanico. Prijavitni list izpolnjen oddate na ZDSSS, Groharjeva 2 – Ljubljana, najkasneje do 10. marca 2020.

TELEVIZIJA SLOVENIJA

Oprostitev plačila RTV naročnine

Plačila radijske in televizijske naročnine ste lahko oproščeni le tisti člani, ki imate 100% telesno okvaro, tisti s telesno okvaro, nižjo od 100% pa le, če prejimate tudi dodatek za pomoč in postrežbo, kar morate dokazati z odločbo ZPIZ- a.

Oprostitev plačila morate, na zahtevo RTV Slovenija, urediti sami osebno preko Službe za obračun RTV prispevka RTV Slovenije.

Dodatni zvočni kanal

Gre za kanal, ki si ga lahko slep ali slaboviden uporabnik lahko vključi na namesto osnovnega jezika, saj so v izbranih oddajah originalnemu zvoku dodani zvočni opisi (prevod slike v besedo). Uporabnik si lahko zvočni kanal vključi na programih SLO 1, SLO 2 in SLO 3. Primer prilagojenih vsebin:

Poročila, Prvi dnevnik, Odmevi in Studio 3. Navodila za namestitev so na spletni strani: www.rtv slo.si/dostopno/navodila. V primeru težav se obrnite na svojega operaterja televizijskih programov, ali na brezplačno telefonsko številko: 080 28 68 klicnega centra TV Slovenija.

KAJ SE BO V LETU 2020 DOGAJALO NA DRUŠTVU:

Skupina za samopomoč – Aktiv žena:

Tudi v prihodnjem letu bo imela vsak drugi torek v mesecu ob 16.30 uri srečanje na sedežu društva skupina žensk – skupina za samopomoč, ki je namenjena medsebojni pomoči pri premagovanju težav, ki jih imajo slepi in slabovidni. Skupino že vrsto let vodi naša članica Irena Temlin. Pristrčno vabljeni vsi, katerih stiska zaradi slepote ali slabovidnosti je še močno prisotna, kot tudi tisti, ki ste to svojo stisko premagali. Vaše izkušnje so dragocene!

Rehabilitacijski seminar:

Tudi v prihodnjem letu bomo za kasneje oslepele nove člane, pripravili skupinski rehabilitacijski seminar v jeseni. Na seminarju Vas bomo s strokovno pomočjo seznanili, kako se najhitreje in najbolj učinkovito prilagoditi novim okoliščinam – izgubi ali poslabšanju vida. Na seminar boste novi člani povabljeni osebno in Vas že zdaj pristrčno vabimo, da se odzovete povabilu. Pridobljeno znanje boste kasneje lahko nadgradili z individualno obravnavo.

Računalniški tečaji:

Če se boste želeli usposobiti za delo z računalnikom in brajevo vrstico, se prosimo prijavite na društvu, ki bo poskrbelo za Vašo začetno usposobljenost (začetni tečaji). Za slepe bo učenje računalništva individualno, tečaj bodo vodili Robert Hrovat Merič, Boštjan Vogrinčič in Edo Vodovnik.

Tečaj mobilnosti in orientacije:

Tudi v prihodnjem letu bomo imeli na društvu za naše članice in člane tečaj mobilnosti in orientacije, ki ga bo, bodisi skupinsko ali individualno, vodil strokovnjak s tega področja.

Tehnični pripomočki:

Glede postopka uveljavljanja pravic do pridobitve tehničnih pripomočkov po Pravilih zdravstvenega zavarovanja, boste slepi tudi v bodoče brezplačno upravičeni do bele palice (enkrat letno), predvajalnika zvoka (enkrat na pet let), brajevega pisalnega stroja (enkrat v življenju), če obvladate brajevo pisavo in slabovidni do nekaterih vrst očal, povečevalnih stekel in teleskopov. Natančnejše informacije glede postopka pridobitve teh pripomočkov boste dobili na društvu.

V oktobru 2014 je bil na podlagi Zakona o izenačevanju možnosti invalidov sprejet Pravilnik o tehničnih pripomočkih in prilagoditvi vozila, ki je bil avgusta 2018 dopolnjen. Zelo pomembne novosti so bile:

-TP-0017 prenosna elektronska lupa (7 let) za slepe, slabovidne in gluhoslepe osebe.

-TP-0026 programski vmesnik za osebni računalnik za povečavo in branje (10 let) za slepe, slabovidne in gluhoslepe osebe.

Za pripomočke je potrebno pridobiti Potrdilo o usposobljenosti za uporabo pripomočka (za slepe in slabovidne osebe potrdilo Zveze društev slepih in slabovidnih Slovenije; za gluhoslepe osebe pa potrdilo Združenja gluhoslepih Slovenije DLAN ali Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije); starost najmanj šest let oziroma vpis v prvi razred osnovne šole.

Upravičenec s 4. kategorijo slepote ali gluhoslepa oseba lahko izbere TP-0024 (govorni program) ali TP-0026 (program za povečavo in branje).

-TP-0035 naprava za pisanje brajevih oznak (labeler) 5 let - 4. ali 5. kategorija slepote

-TP-0036 govoreči termometer z brezžičnim tipalom za zunanjo temperaturo (10 let) - 3., 4. ali 5. kategorija slepote

-TP-0037 potezni meter z govorno podporo (10 let) - 3., 4. ali 5. kategorija slepote

V kolikor potrebujete dodatne informacije, lahko pokličete na Zvezo gospoda Bogdana Saksido ali na društvo.

Še vedno je v veljavi brezplačni prevoz spremljevalcev slepih in slabovidnih oseb v železniškem prometu, kadar le-ta potuje s slepo ali slabovidno osebo. To ugodnost slepi in slabovidni uveljavljajo s predložitvijo članske izkaznice in osebne izkaznice člana.

Pravno svetovanje:

Tudi v letu 2020 se boste člani lahko poslužili pravnega svetovanja, ki ga bosta s področja delovnih razmerij ter pokojninskega in invalidskega zavarovanja v svoji pravni pisarni nudila dva diplomirana pravnik iz Društva Delojemalec – Mali podjetnik. Za brezplačni pravni nasvet lahko pokličete na telefonsko številko: (01) 230 14 64 ali 090 41 51.

Spremljevalci:

Za spremljanje slepih bo v letu 2020 preko posebnega programa skrbela Zveza društev slepih in slabovidnih Slovenije v kolikor bodo dobili odobrena sredstva

za program. Če potrebujete spremljevalca, pokličite na brezplačno telefonsko številko 080 19 66, vsak delavnik med 9. in 12. uro. Na društvu pa bomo predvidoma tudi v prihodnjem letu imeli zaposlena dva osebna asistenta.

Šport in šah:

Tudi v letu 2020 bomo skupaj s KPŠRD Karel Jeraj skrbeli, da bodo utečeni treningi showdowna, ruskega in steznega kegljanja ter šaha potekali po določenem razporedu.

Potrudili se bomo organizirati vsaj nekaj lažjih planinskih pohodov.

V letu 2018 smo pričeli z vadbo Joge, s katero bomo nadaljevali tudi v letu 2020.

Izleti:

Društvo bo tudi v letu 2020, glede na možnosti in Vaše želje, organiziralo nekaj izletov. Programe in termine izletov bomo pravočasno objavili na avtomatskem telefonskem odzivniku društva in po e-pošti.

Tajnica društva:
Nuša Car

Predsednik društva:
Luj Šprohar